Колоректален карцином

В: Чрез какъв скрининг може да предотвратите един от най-често срещания рак?

A: Колоректален рак

Колоректалният рак е убиецът на рак номер 2 в Съединените щати, но въпреки това е един от най-предотвратимите видове рак.

Да, колоректалният рак може да бъде предотвратен - а не просто открит - чрез колоноскопия.

Колоректалният рак възниква от предракови израстъци или полипи, които растат в дебелото черво. Когато бъде открит рано, полипите могат да бъдат премахнати, спирайки прогресирането им до колоректален рак. Докато ранното откриване на всеки рак е важно, превенцията е най-значима.

В: Какви са рисковите фактори за развитието на колоректалния рак?

А: Доживотният риск от колоректален рак е приблизително равен при мъжете

и жените.

❏ Колоректалният рак е най-често срещан след 50-годишна възраст, но може да се развие и при по-млада възраст. Рискът от развитие на колоректален рак се увеличава с възрастта.

Въпрос: При кого има по-висок риск за развитие на Колоректален рак?

О: Колоноскопията се препоръчва за лица от всякава възраст, които са изложени на по-висок от средния риск за развитие на колоректален рак поради:

❏ Фамилна история на колоректален рак или колоректални полипи

❏ Наследени форми на колоректални полипи или рак

❏ Предразполагащо хронично храносмилателно състояние като възпалително заболяване на червата (болест на Crohn или улцерозен колит)

Препоръките за това колко често трябва да се извършва колоноскопия варират за различните подгрупи на високорискови индивиди, и те трябва да се консултират със своя лекар.

В: Какви са симптомите на колоректалния рак?

О: Повечето ранни колоректални ракови заболявания не предизвикват симптоми.

Ето защо скринингът за колоректален рак е толкова важен. Някои възможни симптоми са изброени по-долу

❏ начало на коремна болка

❏ Кръв върху изпражненията или промяна в калибъра или формата на изпражненията

❏ Промяна в типичните чревни навици, запек, диария

В: Защо скринингът за колоректален рак е толкова важен?

О: Скрининговите тестове могат да открият полипи, за да могат да бъдат отстранени, преди да се превърнат в рак.

Повечето колоректални ракови заболявания се развиват от полипи, които са необичайни израстъци в дебелото черво. Ако полипите растат незабелязано и не са отстранени навреме, те могат да станат ракови. Скринингови тестове могат да открият предракови полипи, за да могат да бъдат отстранени преди те да се превърнат в рак.

Повече от 75% от малигнизирането на полипите преди развитието на КРК може да се предотврати чрез скринингови методи и ендоскопия с полипектомия.

В: Какви скринингови тестове препоръчват експертите?

О: Насоките за скрининг на колоректален рак от 2009 г. от Американския колеж по гастроентерология разделят възможностите за тестове за превенция на рак и тестове за откриването му. Тестовете за превенция на рака са за предпочитане.

Предпочитан тест за превенция на колоректален рак: Колоноскопия

❏ Колоноскопията на всеки 10 години е предпочитаният колоректален тест за превенция.

Колеж по гастроентерология препоръчва колоноскопия на всеки пациент над 50 годишна възраст и над 45-години при афроамериканците

Предпочитан тест за откриване на рак: Фекален имунохимичен тест (FIT)

❏ Предпочита се ежегодното имунохимично изследване на фекалиите тест за откриване на колоректален рак. FIT е сравнително нов тест който открива скрита кръв в изпражненията. Ако резултатите са положителни, се извършва колоноскопия.

Колоноскопията се извършва на всеки 5 до 10 години.

Алтернативен тест за откриване на рак: КТ колонография на всеки 5 години

❏ CT колонографията или „виртуална колоноскопия“ е рентгенова снимка, предназначена да търсене на полипи и рак на дебелото черво. Виртуалната колоноскопия е алтернатива на колоноскопията на всеки 10 години.

Ако се открият полипи, се извършва редовна колоноскопия, необходими за премахване на тези предракови образувания.

Алтернативни тестове за откриване на рак: Тестване на фекална ДНК на всеки три години или тест за окултни кръвоизливи.

В: Кога трябва да започнат афроамериканците скрининг за колоректален рак?

Афроамериканците са диагностицирани с колоректален рак при по-млада възраст в сравнение с другите етнически групи и имат намалена преживяемост в сравнение с други етнически групи.

О: Американският колеж по гастроентерология през 2009 г. издаде нови насоки, препоръчващи колоректален скрининг на рак при афроамериканци, започващ на възраст 45, а не 50 години.